BERGSPORT Naturfreunde Stäfa



Jahresprogramm 2026

Frühling

Wandern
Biken
Skitouren

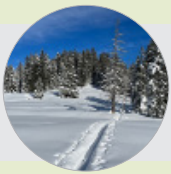


Sommer

Bergtouren
Wandern
Biken

Herbst

Herbstfest
Wandern
Bergtouren



Winter

Skitour
Wandern
Schneeschuhtour

+ praktische Ausrüstungsliste



Sport Trend Shop | 8340 Hinwil | 044 938 38 40 | sport-trend-shop.ch

Vereinsporträt

Der Name ist Programm: Wir freuen uns gemeinsam an der Natur und an den Bergen. Und dies in keineswegs langweiliger Art und Weise. Wir erreichen Gipfel, geniessen schwungvolle Ski-Abfahrten und wandern über Stock und Stein. Was dabei nicht fehlen darf: die Geselligkeit.

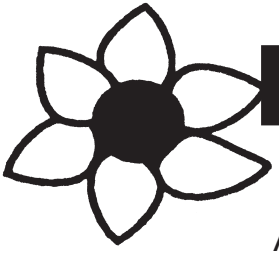
Beim Bergsportverein Naturfreunde Stäfa zählt die Freude an der Natur. Ob Wanderungen oder Bergtouren im Sommer, Biketouren im Herbst oder Skitouren im Winter, ein Familiennachmittag oder einfach einmal ein gemütliches Beisammensein: Bei uns ist für jeden und jede, ob jung oder alt etwas dabei.

Unsere Touren richten sich an Anfänger, Fortgeschrittene und Fast-Profis und variieren je nach Interesse und Ausbildung unserer Tourenleitenden. Dabei wird die Förderung der Aus- und Weiterbildung gross geschrieben. Deshalb investieren wir jedes Jahr in ebendiese, um unseren Mitgliedern gut geleitete und abwechslungsreiche Touren und Anlässe bieten zu können.

Neben den sportlichen Aktivitäten organisieren wir tolle Gemeinschaftsanlässe. Auch Familien kommen dabei nicht zu kurz.

Unser vielfältiges Jahresprogramm verrät dir mehr über unsere Aktivitäten. Wir laden dich herzlich ein, an einer Tour, bei einem Höck oder einer sonstigen Aktivität unverbindlich teilzunehmen. Nach dem Motto:

Unterwegs sein, etwas erleben,
lieber gemeinsam als einsam.



Restaurant Blume Stäfa

Allenbergstrasse 40

Fam. Mayer

Tel. 044 926 15 94

www.blume-staefa.ch

Samstag ab 18.00 Uhr und Sonntag geschlossen

Röstiplausch

Vorstand



Elisabeth Häni
Co-Präsidentin
praesident@naturfreunde-staefa.ch

Co-Präsident/
Beisitz

Andi Treichler
beisitz@naturfreunde-staefa.ch





Verena Clavuot
Mitglieder
mitglieder@naturfreunde-staefa.ch

Kassier

Thomas Baumann
finanzen@naturfreunde-staefa.ch





Roland Kobel
Aktuar
aktuar@naturfreunde-staefa.ch

Tourenobmann

Ralf Schardein
touren@naturfreunde-staefa.ch





Rebekka Richartz
Kommunikation/
Web
web@naturfreunde-staefa.ch

MOLKI STÄFA

MILCH + KÄSESPEZIALITÄTEN FRÜCHTE + GEMÜSE



Bahnhofstrasse 26, 8712 Stäfa
044 926 57 30
info@molki-staefa.ch
www.molki-staefa.ch

Mo - Fr	6:00 - 12:30
	14:00 - 18:30
Samstag	6:00 - 17:00

Tourenleitende



Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Annina Arnold-Vetter

a.arnold@naturfreunde-staefa.ch

Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Martin Barraud

m.barraud@naturfreunde-staefa.ch





Wandern

Dorit Eberhardt

d.eberhardt@naturfreunde-staefa.ch

Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Andreas Egli

a.egli@naturfreunde-staefa.ch





Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Walter Geering

w.geering@naturfreunde-staefa.ch

Seit 1815 Mode Peter

Herren -& Damenmode
Aktionen unter
www.modepeter-staefa.ch

Hosenträger Manufaktur
www.hosentraeger-peter.ch

Spittelstrasse 12
8712 Stäfa
Tel: 044 926 12 13
hr.peter.mode@bluewin.ch



Bis Ende März 2026

Di-Fr	08.00-12.00 Uhr
	13.45-18.30 Uhr
Sa	08.00-15.00
Mo	geschlosssen

Neue Öffnungszeiten ab April 2026

Mi-Fr 09.00-12.00 Uhr
13.45-18.30 Uhr

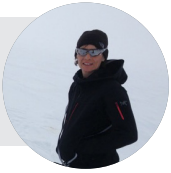
Tourenleitende



Wandern | Skitouren

Martin Gremlich
m.gremlich@naturfreunde-staefa.ch

Wandern | Bergsteigen | Skitouren



Elisabeth Häni
e.haeni@naturfreunde-staefa.ch



Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Michael Häni
m.haeni@naturfreunde-staefa.ch

Wandern



Annette Leicht-Will
a.leicht-will@naturfreunde-staefa.ch



Wandern | Bergsteigen | Skitouren

Ralf Schardein
r.schardein@naturfreunde-staefa.ch



Programm

Januar 2026





02.01.	Neujahrsbummel
04.01.	Lawinenkurs
07.01.	Skitour light Blässkopf
10.01.	Skitour Schilt
17.01.	Skitour Fadeuer
18.01.	Skitour Laucherenstöckli
21.01.	Skitour light Pfufisegg
24./25.01	Winterplausch Sonnenberg
31.01.	Skitour Gulmen

Februar 2026




04.02.	Skitour light Pfannenstöckli
07.02.	Skitour Stöllen
08.02.	Winterwanderung Arvenbühl
15.02.	Skitour im Urnerland
18.02.	Skitour Borch

März 2026




04.03.	Wanderung light Zug
08. - 14.03.	Skitourenwoche Villgratental
18.03.	Wanderung light Weinfelden
21./22.03.	Skitour Safiental
28.03.	Skitour Sunnehörnli

Weitere Informationen: **www.naturfreunde-staefa.ch**.



Programm

Naturfreunde Stäfa

April 2026





01.04.	Wanderung light Lenzburg
12.04.	Biketour Wengialp
15.04.	Wanderung light Via Rhenana
19.04.	Wanderung Widen
25.04	Skitour im Flüelagebiet
29.04.	Wanderung light Morgarten





Mai 2026

09.05.	Zur Miniaturwelt am Rheinfall
10.05.	Biketour Höhronen
27.05.	Wanderung light Michaelskreuz
30.05.	Wanderung Jänzitrail

Juni 2026





10.06.	Wanderung light Balzers
14.06.	Grillieren bei Rüegseggers
21.-27.06.	Weitwanderung Waalwege
27.06.	Wanderung Elm

Weitere Informationen: **www.naturfreunde-staefa.ch**.



Programm

Juli 2026



01.07. Wanderung light Amden
05.07. Wanderung Küsnachter Tobel
19.07. Wanderung Via Natura
26.07. Biketour Reichenburg - Ricken





August 2026

03.-05.08. Bergtouren Verwall
15.08. Wanderung Benkerjoch
28./29.08. Veteranen/Familienplausch
30.08. Biketour Wald

September 2026





06.09. Wanderung Neftenbach
13.09. Wanderung Weisstannental
19.09. Wanderung Jöriseen
27.09. 100 Jahre NFH Sonnenberg
27.09. Wanderung Stöcklichrüz



Oktober 2026

18.10. Wanderung Uetliberg
24./25.10. Arbeitstag Sonnenberg

Weitere Informationen: **www.naturfreunde-staefa.ch**.



- **Grosse Auswahl an Meer- und Süsswasserfischen sowie Krustentiere**
- **Fleisch aus der Region von Bio- und integrierten Produktionsbetrieben**
- **Hausgemachte Fleisch- und Wurst Spezialitäten**
- **Party-Service**

Landi-Metzg
F. Halbheer-Thoma
Tränkebachstrasse 42
8712 Stäfa

Tel. und Fax 044 926 14 45

Programm

November 2026



14.11. Generalversammlung

Dezember 2026



05.12. Fondueplausch
12.12. Skitour nach Verhältnissen
31.12. Skitour Tanzboden

Wöttsch au debii sii?

Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Fast-Profi, ob Wiedereinsteigerin oder Gelegenheitswanderer: Wir laden dich herzlich ein, uns auf eine Schnuppertour zu begleiten.

Alle Informationen zu unseren Touren und Veranstaltungen findest du auf unserer Website www.naturfreunde-staefa.ch.

Um dich für eine Schnuppertour anzumelden, kontaktiere einfach direkt die jeweilige Tourenleiterin oder den jeweiligen Tourenleiter. Wir freuen uns auf Dich!

Christian Egli



Stäfa

044 926 42 30

Mitglied werden

Werde Mitglied in unserem Bergsportverein und entdecke aktiv die schönsten Ecken in unserer Bergwelt.

Als Mitglied unseres Vereins profitierst Du von vielfältigen Tour-Angeboten, erfahrenen Tourenleitenden, Einladungen zu unseren Veranstaltungen und wirst Teil einer aktiven Gemeinschaft.

Unsere Jahresbeiträge richten sich nach der jeweiligen Wohn- und Familiensituation und sind für alle erschwinglich. Im Beitrag enthalten ist das Magazin «Naturfreund», das viermal jährlich erscheint. Es enthält spannende Berichte, Tipps und Einblicke in Aktivitäten rund um den Bergsport und die Natur.

Jahresbeiträge auf einen Blick

Familien	CHF 115.-
Alleinerziehende	CHF 90.-
Einzelpersonen	CHF 75.-
Jugendliche bis 16 Jahre	CHF 45.-

Jetzt unkompliziert Mitglied werden:

Du möchtest mehr über uns erfahren oder direkt Mitglied werden? Melde dich gerne für weitere Informationen per Mail bei mitglieder@naturfreunde-staefa.ch. Bis bald!



Öb en feine Wii...

MARTIN WETLI

Familie Martin & Andrea Wetli, Uerikon
Weinbau mit Eigenkelterung
www.mw-weinbau.ch

... oder en gsellige Alass.



NFH Sonnenberg

Das Naturfreunde- und Ferienhaus Sonnenberg liegt absolut ruhig, an verkehrsfreier und sonniger Lage zwischen Sihl- und Zürichsee auf 1087 m ü. M.

Ausstattung

- Grosszügiger Speise- und Aufenthaltsraum
- Modern eingerichtete Küche mit Combi-Steam und Geschirrspüler
- Geschirr für 43 Personen
- Zwei- bis Sechsbett-zimmer mit gesamthaft 43 Betten
- Moderne sanitäre Anlagen mit Dusche/WC auf den Etagen und weiteren Waschräumen



Umgebung

- Viel Platz um das Haus
- Cheminée im Freien
- Spielplatz mit Korbballspielfeld und verschiedenen GerätenGrosse Spielwiese
- Grandiose Panoramasicht
- Leicht zu erreichende Wanderziele oder Berggipfel oder Aktivitäten am See
- Belegung und Aktivitäten im Sommer und Winter möglich

Das Naturfreundehaus Sonnenberg wird unter anderem von der Naturfreunde-Sektion Stäfa getragen und wir nutzen diesen wunderbaren Ort auch für unsere Anlässe und Aktivitäten. Das Haus kann auch für private Anlässe, Vereinsanlässe oder Schullager gemietet werden.

Weitere Informationen: **www.nfh-sonnenberg.ch**


Ich will eine Bank,
die Nachhaltigkeit nicht
nur als Trend versteht.
Willkommen in Ihrer LLB.
llb 1861
llb.ch

Ausrüstungsliste

Hochtouren

Techn. Material
- Rucksack - 40 L
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Eispickel
- Klettergurt
- Abseilgerät
- Micro Traxion
- 2 Eisschrauben
- Prusikschlinge
- Repschnur 5 m
- Bandschlingen: 60 & 120 cm
- 2 - 3 Schraubkarabiner
- Karten, Höhenmesser
- Evtl. Navi
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien

Allg. Material
- Wind- und Daunenjacke
- Softshelljacke
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Lunch & Getränk
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

Tagesskitouren

Techn. Material
- Rucksack 30 - 40 L
- Tourenski, Felle, Harscheisen und Skistöcke
- Touren Skischuhe
- 3-Antennen LVS, Lawinenschaufel und Sonde, evtl. Biwaksack
- Skiwachs, Imprägnierungsmittel
- Höhenmesser, Kartenmaterial, Kompass, Navi
- Feldstecher

Allg. Material
- Wind- und Daunenjacke
- Skitourenhose
- Softshelljacke
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze
- Wechselwäsche
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Skibrille
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

Wandern

Techn. Material
- Rucksack je nach Tour 20 - 40 L
- Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Wanderkarten

Allg. Material
- Windjacke
- Wanderhose
- Softshelljacke
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Lunch
- Getränk
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

Tipp:

Diese Liste findest du auch als PDF auf unserer Website: **www.naturfreunde-staefa.ch/verein**

BERGSPORT Naturfreunde Stäfa



Unterwegs sein, etwas erleben,
lieber gemeinsam als einsam

Bisch debii?

Unser Programm und alle
weiteren Informationen
findest Du auch auf
www.naturfreunde-staefa.ch

-scan me-

naturfreunde-staefa.ch